Weihnachts HELFER



Dein Weihnachten einfacher machen

Bevor du planst, hol erst einmal alles aus deinem Kopf.

Schreib auf, was dir für die nächsten Wochen einfällt: Geschenke, Einkäufe, Essen, Termine, Backen, Dekoration, Besuche. Und all die kleinen Dinge, die du nicht vergessen möchtest.

Dann gehst du in drei einfachen Schritten vor:

1. Alles sammeln
Noch nicht sortieren oder bewerten. Erst einmal raus aus dem Kopf.

2. Entscheiden
Was muss wirklich erledigt werden?
Was möchtest du tun, weil es dir Freude macht?
Und was darf dieses Jahr einfach weg?

3. Wirklich streichen
Such dir mindestens drei Dinge aus, die du dieses Weihnachten bewusst nicht machst.

Das lasse ich dieses Jahr los

1. _____
2. _____
3. _____

Würde Weihnachten wirklich schlechter, wenn ich das nicht mache?

Meine Weihnachts-To-dos

Sortiere nach wichtig, schön und verzichtbar.

MUSS ICH

Das ist wirklich notwendig.

MÖCHTE ICH

Das würde mir Weihnachten schöner machen.

KANN WEG

Das darf dieses Jahr ausfallen.

Geschenke & Budget

Meine Geschenke im Blick

Für wen	Geschenkidee	Budget	Gekauft	Verpackt
			◯	◯
			◯	◯
			◯	◯
			◯	◯
			◯	◯
			◯	◯
			◯	◯
			◯	◯
			◯	◯
			◯	◯
			◯	◯
			◯	◯
			◯	◯
			◯	◯
			◯	◯

Mein Geschenkebudget insgesamt: ..... €

Bisher ausgegeben: ..... €

Noch offen? ..... €

Nicht jedes schöne Geschenk muss teuer sein.

Weihnachtsessen & Einkauf

Plane das Essen früh und teile den Einkauf clever auf.

Heiligabend

Was gibt es? .....

Wer bringt etwas mit? .....

1. Weihnachtstag

Was gibt es? .....

Wer bringt etwas mit? .....

2. Weihnachtstag

Was gibt es? .....

Wer bringt etwas mit? .....

Kann ich schon vorher kaufen?	Wann?	Gekauft
		○
		○
		○
		○
		○
		○
		○
		○

Was du früher erledigst, musst du kurz vor Weihnachten nicht mehr machen.

Aufgaben abgeben

Ich muss nicht alles selbst machen

Aufgabe	Wer übernimmt sie?	erledigt

Diese Aufgabe gebe ich dieses Jahr komplett ab:

.....

.....

Abgeben entlastet, auch an Weihnachten.